



Zasady dotyczące spotkań

1. Praca terapeutyczna ma różną dynamikę i przebieg. Czasem wystarczającą pomocą są pojedyncze, nieregularne konsultacje. Odbywają się one wówczas po każdorazowym umówieniu terminu. Jednak w przypadku takiego charakteru pracy nie mogę zagwarantować swojej dostępności - niekiedy na takie spotkanie będzie trzeba poczekać np. kilka tygodni.
2. W przypadku terapii długoterminowych kluczowa jest stałość i regularność spotkań. Zazwyczaj wówczas ustalamy jeden, dogodny dla obu stron termin, który jest dla Państwa zarezerwowany. Pracuję w dni robocze przez cały rok z wykluczeniem świąt, okresu bożonarodzeniowego (1 tydzień) oraz 3 pierwszych tygodni sierpnia (okres urlopowy). Jeśli z różnych względów nie mogą Państwo uczestniczyć w spotkaniu można negocjować przesunięcie go w ramach tego samego tygodnia (w przypadku terapii cotygodniowych) lub kolejnego (w przypadku terapii odbywającej się raz na dwa tygodnie). W innych sytuacjach opłatę należę uiszczyć. Nie dotyczy to oczywiście spotkań odwołanych przeze mnie.
3. Opłatę można przelać BLIKiem na telefon lub zapłacić w gotówce. Na płatność mają Państwo czas do kolejnego spotkania. Możemy umówić się na płatność zbiorczą (np. pod koniec miesiąca za wszystkie spotkania, które się w nim odbyły). W uzasadnionych sytuacjach można negocjować odroczenie płatności. Za każde spotkanie mogę wystawić rachunek, muszę tylko zostać o tym wcześniej poinformowana.
4. Pracując z klientem poniżej 18 roku życia opiekunowie prawni mają prawo do dodatkowych konsultacji w sprawie dziecka – przekazywane przeze mnie informacje będą miały jednak charakter ogólny, diagnostyczny, sugerujący korektę zachowania wobec dziecka jednak z poszanowaniem prywatności i odrębności mojego małoletniego klienta. Zdarza się, iż taka (dodatkowa) konsultacja odbywa się na moją prośbę i z mojej inicjatywy.
5. Na bieżąco doksztalcam się, biorę udział w szkoleniach i szkołach terapeutycznych, swoją pracę poddaję superwizji, sama również pozostaję w psychoterapii. Czasem jednak kompetencje psychologa to za mało, by nawiązać dobrą relację z klientem. Zachęcam do poszukiwania właściwej dla siebie osoby, z którą poczujecie się Państwo bezpieczni i która proponuje użyteczne z Państwa punktu widzenia rozwiązania.